

SMART BODY SCALE

Brugsanvisning (ASG4455)

Scan QR koden for at downloade appen



Tak fordi du valgte en smart kropsvægt. Denne vægt til fuld kropskomposition kan hjælpe dig med nemt at måle kropsvægt, kropsbalance, BMI, kropsfedtprocent, visceralt fedt, kropsvæske, skeletmuskulatur, muskelmasse, knoglemasse, protein, BMR, kropssalder osv.;

VIGTIGT: Læs venligt informationerne i denne manual før brug. Manglende overholdelse af instruktionerne i denne manual eller manglende brug af vægten på andre måder end dem, der er nævnt i denne manual, kan resultere i personskaade eller beskadigelse af vægten.

(Fit-days+ app funktioner)

1 - Vægt	2 - BMI	3 - Kropsfedt	4 - Muskelmasse
5 – Mager kropsmasse	6 – Subkutant fedt	7- Visceralt fedt	8 - Kropsvæske
9 - Skeletmuskulatur	10 - Knoglemasse	11 - Protein	12 - BMR
13 - Kropssalder	14 - Fedtmængde	15 - Vandvægt	16 – Protetin masse
17 – Ideel kropsvægt	18 - Fedmeniveau	19 - Kropstype	

INDIKATIONS SYMBOLER

Lo	Lavt batteriniveau. Isæt 3 x AAA batterier
Err	For meget vægt
C	Der er sket en fejl i målingen. Træd af vægten og træd på igen, for at påbegynde en ny måling.

INDHOLD I KASSEN

- 1 x Smart Scale Badevægt
- 1 x Brugsanvisning
- 3 x AAA batterier

ADVARSEL

- Benyt IKKE med medicinske implantater som pacemakers
- Stå IKKE på kanten af vægten eller hop på den
- Påfør IKKE mere vægt på vægten end 180 kg (180 kg er MAX vægt)
- Tab IKKE vægten eller smid ting derpå; dette skader sensorerne
- Påfør IKKE vand på vægten eller brug kemiske rengøringsprodukter. Gør vægten ren med et dampet viskestykke eller klud.
- Anbefales ikke til gravide.
- Ikke anbefalet til spædbørn, tumlinge, og børn under 10 år.
- Målinger taget på denne vægt er for reference og bør ikke opfattes som en lægelig vurdering.
- Snak med din læge eller terapeut før du laver ændringer til din diæt, træningsplan, eller fysiske aktiviteter.
- Placer altid vægten på en hård, tør og flad overflade før hver måling.
- Sikre, at dine fødder er tørre før du træder op på vægten.
- Isæt batterierne korrekt ift. polerne der er indikeret.
- Fjern batterierne hvis vægten ikke skal benyttes i længere tid.

SPECIFIKATIONER

Vægtenhed: kg/lb

Vægtgrænse: 5-180 kg

Strømforsyning: 3xAAA batterier

Brugere antal: Ingen begrænsning (alle brugere kan tilføje 24 personer)

Baby-mode: Tillader dig at veje din baby

Højdemåling: Tillader dig at få højdeinfo under 16 år

Funktionsdygtig temperatur: 10-40 grader

Tilladelig luftfugtighed: 20-90%

Skift vægtenhed:

Skift vægtenhed ved at trykke på knappen på bagsiden af vægten eller skift enhed via appen.

Systemkompatibilitet:

iOS 8.0 eller nyere

Android 6.0 eller nyere

Installer Fitdays+-appen

1. Søg efter "Fitdays+" i Apple Store eller Google Play, eller scan QR-koden nedenfor:



2. Download og installer appen på din enhed.

3. App-ikonet vises på din telefon eller tablet, når installationen er fuldført.



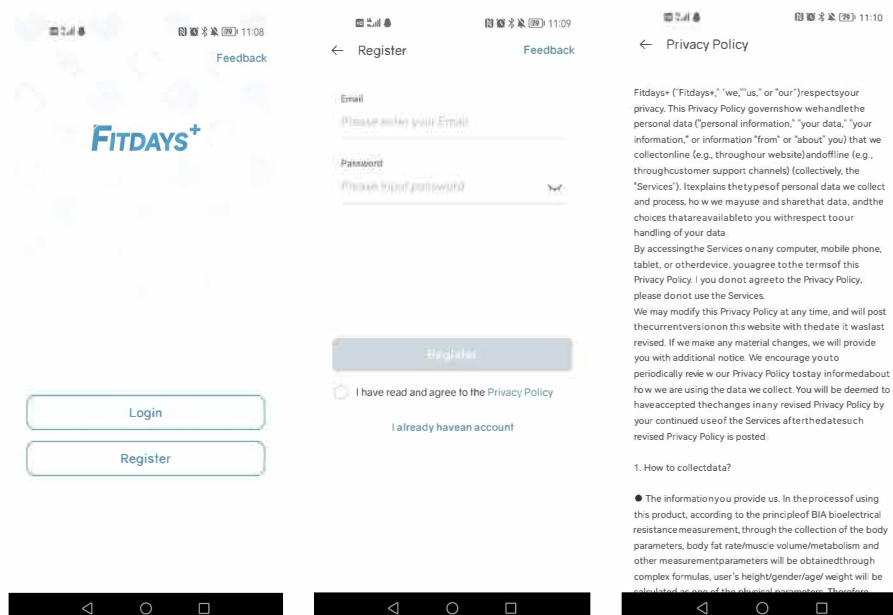
SÅDAN BRUGER DU FITDAVS+ APPEN

1. Indsæt 2 x AAA-batterier i batteriholderen, eller træk isoleringsarket ud, hvis batterierne blev installeret med isoleringsark. Placer vægten på et hårdt, fladt underlag.



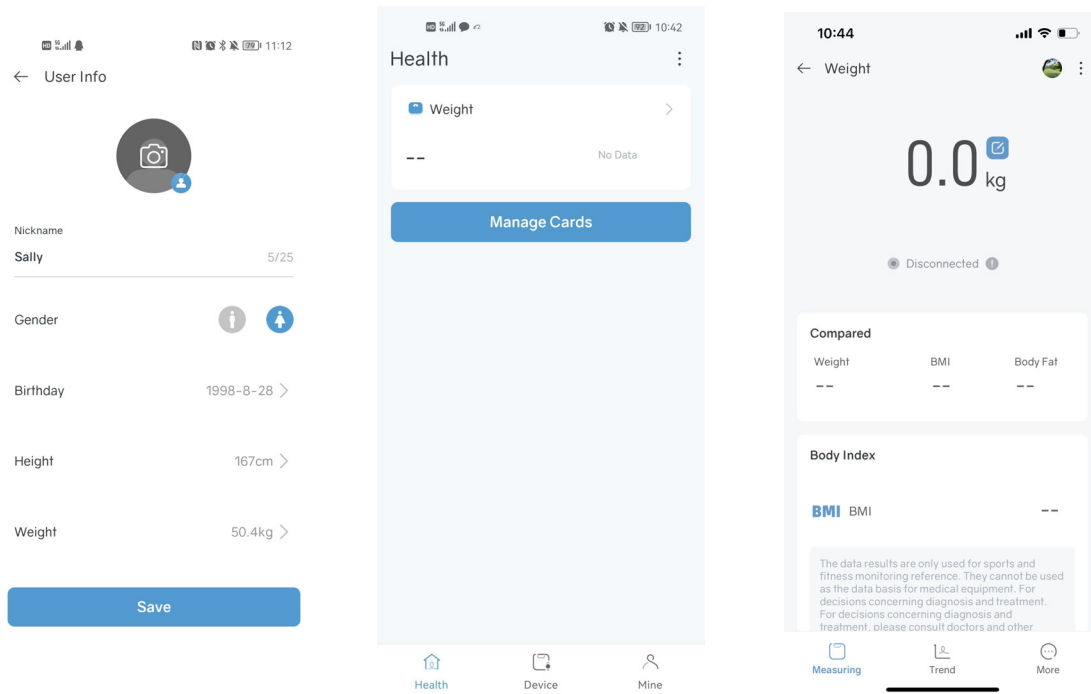
2. Tænd for Bluetooth på din smartphone eller tablet.

3. Registrer dit eget ID via e-mail eller en konto på sociale medier.

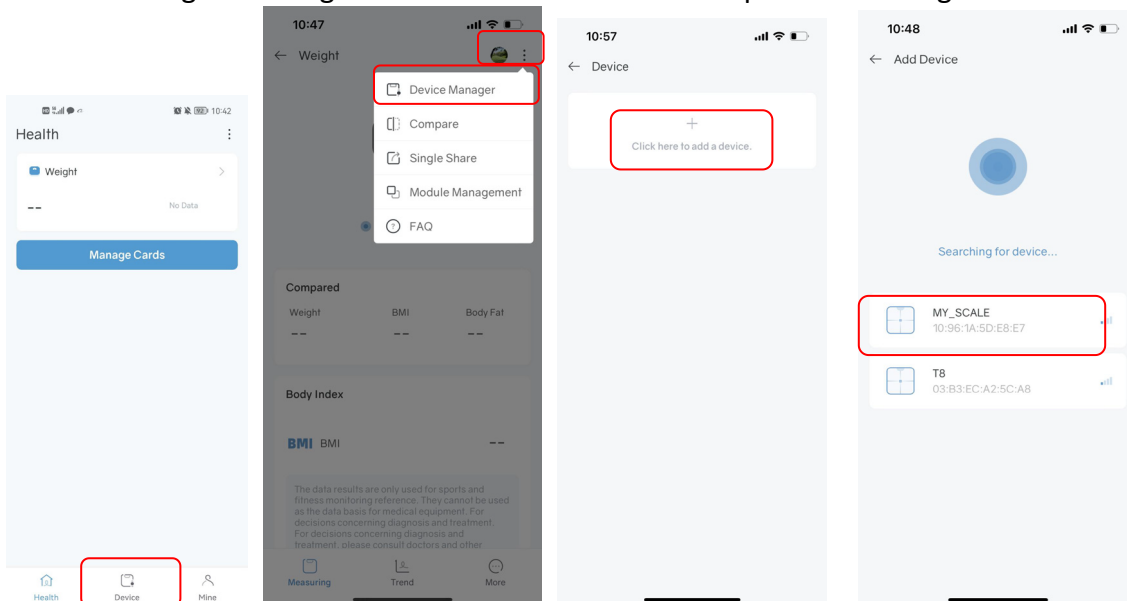


4. Tilføj personlig data og tryk OK;

Bemærk: Indtaster du forkert køn, alder, og højdeinformation, kan det give forkerte målinger.



5. Par vægten med Bluetooth. Klik på Enhed (Fra Sundhed siden eller Vægt siden) -> Device Manager- + - vægt "MIN VÆGT". Nu er din mobil parret med vægten.



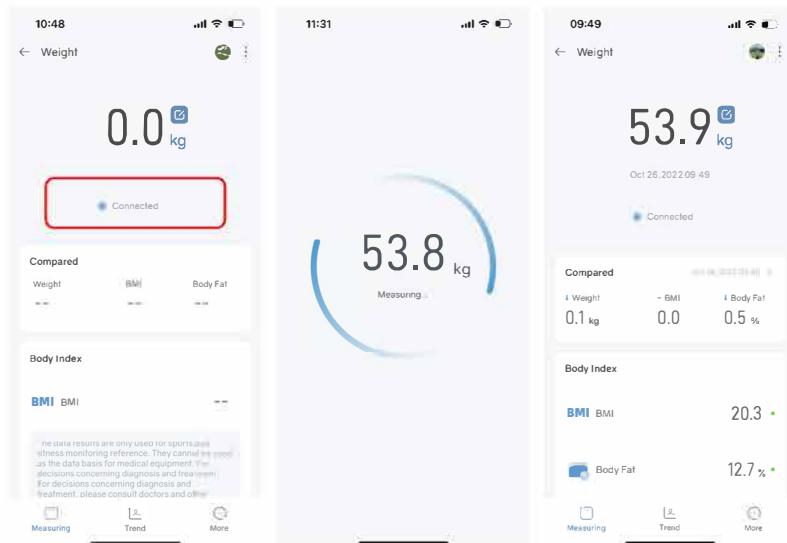
6. Sæt din fod på vægten for at aktivere displayet. Vent til displayet viser "0.0" kg/lb

7. Træd op på vægten med bare fødder for at benytte vægten.



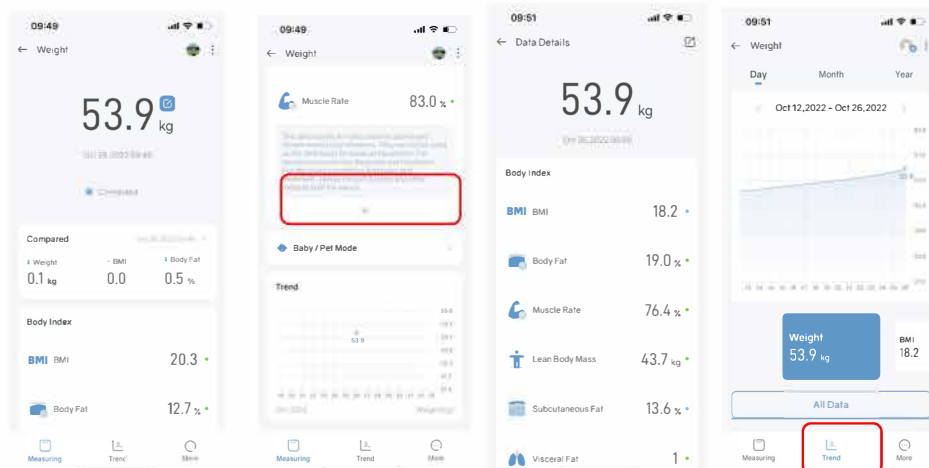
Hvis du træder op på vægten med sokker på, vil kun vægt og BMI blive målt og vist på hovedsiden. For at få komplette data, træd venligst op på vægten med bare fødder.

8. Tallet på displayet blinker, når vægten vejer og analyserer.
(Tilsluttet skal vises på vejehovedsiden)

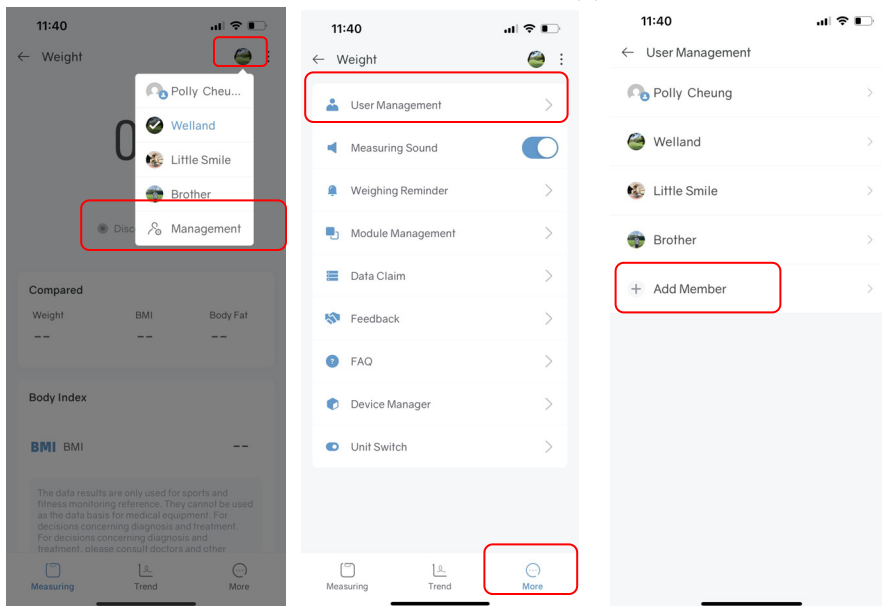


Fortsæt med at stå på vægten, indtil cirklen er stabil, og din telefon har modtaget alle data fra vægten.

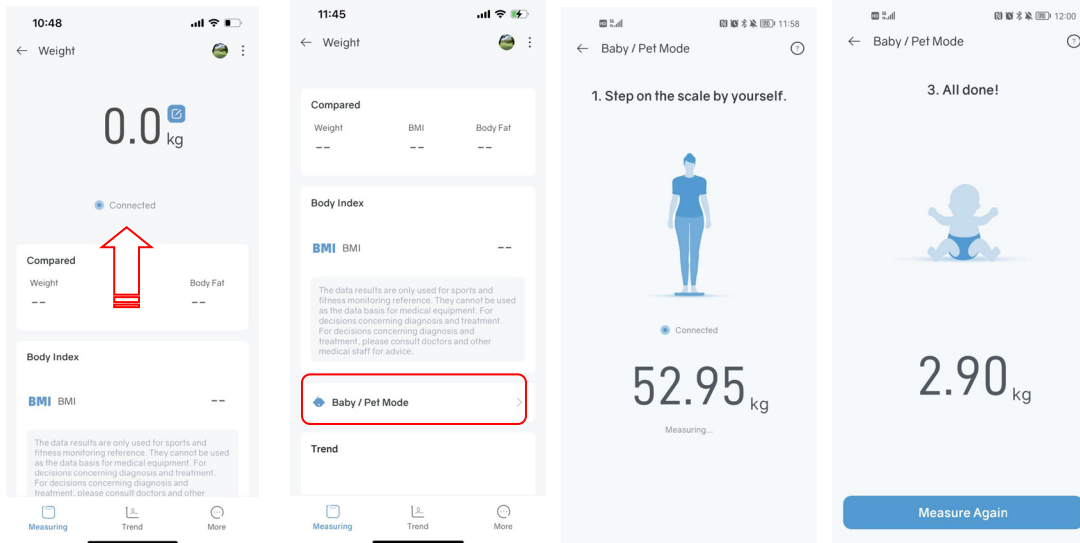
9. Du kan finde analyserapporten om kropsvægt, BMI, BFR, muskelmasse, knoglemasse osv. (Skub skærmen ned for at se alle detaljer). Du kan tjekke historikdiagrammet via Trend.



10. Tilføj, skift bruger ved at klikke på 'bruger-ikonet' eller klik på Mig -> Bruger Styring, og tilføj så personlig data. Vægten kan genkende hvilken bruger der benytter vægten og påminde brugeren om at skifte til korrekt bruger. Hver konto kan have 24 brugere;



11. Vejning af baby: Scroll ned i bunden af vejningssiden -> Baby/kæledyrsmode. Træd selv på vægten og efter vægten har registreret din vægt, kan du tage din baby for at få den korrekte måling af din baby.



FEJLFINDINGSVEJLEDNING

1. Bluetooth vil ikke forbinde

- Vægten og smartphonen skal have bluetooth slået til.
- Tjek iOS versionen på din smartphone. Det skal være nyere end iOS 8.0 eller nyere end 6.0 for Android.
- Klik på Enhed (fra Sundheds side eller Vægt side) -> Device Manager- + - scale "MIN VÆGT". Nu burde din telefon være forbundet med vægten.

2. Ingen kropsfedt data målt under vejning

- Brugeren skal have bare fødder under vejning
- Hav tørre fødder og sørg for at vægten også er tør
- Vægten er ikke færdig med at måle så længe tal-displayet blinker (bliv ved med at stå på vægten i 10 sekunder indtil nummeret på displayet stopper med at blinke)
- Bluetooth er ikke tændt
- Bluetooth er forbundet med en anden vægt

3. Vægten produceret ujævn vægt

- Tjek om vægten er på en hård, jævn overflade
- Tjek hver sensorfod på bagsiden for at være sikker på, at der ikke sidder noget fast i bunden
- Fjern batterierne for at genstarte vægten

4. Appen viser forkert fedt-muskel forhold

- Kropsparameter indstillingen er forkert, vær sikker på at du har indtastet den korrekte information på køn, højde og alder.

5. Hvordan kalibrerer jeg vægten efter at have flyttet den eller skifte batterier?

- Træd op på vægten for at tænde den. Lad den automatisk falde til 0.0 kg for at kalibrere.

6. Vægten tænder ikke

- Fjern batterierne og isæt dem igen. Vær sikker på at sætte dem korrekt i.

Batterirådgivning



- * Hvis vægten ikke skal bruges i længere perioder, anbefales det at fjerne batteriet for at undgå skader på vægten på grund af mulig batterilækage.
- * Hold batteriet utilgængeligt for børn.



- * Bland ikke gamle og nye batterier, batterier med forskellig sammensætning eller batterier fra forskellige mærker for at forhindre lækage og eksplosion.
- * Batterierne må ikke opvarmes eller deformeres, og de må ikke udsættes for ild.



- * Brugte batterier må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet.
- * Kontakt din kommune for at få råd om batterigenbrug.



Elektriske affaldsprodukter må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet. Genbrug venligst hvor der findes faciliteter. Kontakt din kommune eller forhandler for at få råd om genbrug.

Bortskaffelse



Emballagematerialet kan genbruges. Bortskaf det venligst på en miljøvenlig måde og aflever det på en genbrugsstation.



Bortskaf enheden på en miljøvenlig måde. Bortskaf den på en genbrugsstation for brugte elektriske og elektroniske apparater. Du kan få yderligere oplysninger hos dine kommuner. Batterierne skal fjernes, inden enheden bortskaffes, og bortskaffes separat fra enheden.



For at beskytte miljøet må ikke-genopladelige og genopladelige batterier ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald, men skal afleveres på egnede indsamlingssteder. Vær også opmærksom på de relevante lovbestemmelser om bortskaffelse af batterier.